

„Gendlin meets  
Feldenkrais“  
23.-26. März 2022

Inselstage auf Juist  
mit Focusing &  
Feldenkrais





## Übernachtung und Verpflegung

Infos finden Sie unter [www.juist.de](http://www.juist.de)

## Alles auf einen Blick

Sie tauchen in die Erlebenswelt des Körpers ein.

Feldenkrais erlaubt Ihnen eine neue körperliche Bewusstheit durch spezifische kleine Bewegungen.

Focusing erlaubt Ihnen eine körperorientierte Innenschau

In der Kombination spüren Sie, wie Sie in behutsamen Übungen dem inneren Erleben näher kommen, sich Ihre Körperhaltung und Einstellung zu sich selbst verändert und zu einer neuen verkörperten Weisheit wandelt.

**Teilnehmerkreis:** Persönlich und beruflich Interessierte

**Kursort:** Terrassensaal der evangelischen Kirche auf Juist

**Kurszeiten:** 9:00 bis 12:00 und 16:30 bis 19:00

**Kosten:** 390 €

**Kursleitung:** Dipl. Psych. Sylvia Hübschen, Focusing Koordinatorin TIFI New York  
Sabine Merz, Fachärztin für Betriebsmedizin und Feldenkrais-Pädagogin

## Anmeldung

Name: \_\_\_\_\_

Anschrift: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Bei Anmeldung bis zum 15. Dezember 2021 erhalten Sie einen Frühbucher-Rabatt von 30 €.

Rücktritt bis 29. Dezember 2021: 100% Erstattung

Rücktritt bis 15. Januar 2022: 60% Erstattung

Rücktritt bis 15. Februar 2022: 20% Erstattung

## Focusing Zentrum Saarland

Dipl.-Psych. Sylvia Hübschen

Tel: 06806 102 381 | Fax: 06806 603 285

[info@focusing.saarland](mailto:info@focusing.saarland) | [www.focusing.saarland](http://www.focusing.saarland)

IBAN DE33 5001 0517 0723 1692 30