

# Schmerzbehandlung mit PeriFocuBrain

## Eine Kombination aus EMDR, Focusing und Brainspotting

EMDR, Brainspotting und Focusing haben sich in der Behandlung chronischer Schmerzen besonders bewährt. Mit EMDR und Brainspotting, bekannt geworden durch die Behandlung von Traumafolgestörungen, sowie Focusing, eine weltweit anerkannte körperorientierte Methode zur Behandlung psychosomatischer Beschwerden, lassen sich verdrängte Emotionen, die häufig mit Schmerzstörungen einhergehen, auflösen.

PeriFocuBrain bildet eine Kombination aus den vorgenannten Methoden. Auflösung bzw. Dämpfung der Schmerzen geschehen rasch und sind für Behandelnde und für Behandelte schonend und sehr effizient.

In diesem Workshop ist das zentrale Thema die Behandlung von chronifizierten Verspannungs- und psychogen bedingten Schmerzen, die auch Folge von Traumata sein können. Sie erfahren in dieser Weiterbildung, wie Sie diese Methode selbst bei Ihren PatientInnen anwenden können.



### AUF EINEN BLICK

**Schmerzbehandlung mit einer Kombination aus EMDR, Brainspotting und Focusing**

**In praktischen Übungen erfahren Sie, wie Sie diese Methode bei Ihren PatientInnen anwenden können**

#### Größe des Kurses

maximal 12 Teilnehmende

**Preis:** 290 €

#### Kurszeiten

21./22. April 2023

Freitag 13:00 - 19.30 Uhr

Samstag 9:00 - 17.30 Uhr

#### Kursleitung

Dipl. Päd. Achim Grube  
(Traumatherapeut)

Dipl. Psych. Sylvia Hübschen (EMDR)

#### Focusing Zentrum Saarland

Institut für personenzentrierte und  
experientielle Beratung und Therapie

Lessingstr. 12 | 66265 Heusweiler

06806 986 8072

info@focusing.saarland

[www.focusing.saarland](http://www.focusing.saarland)

