

Weiterbildung 2019/2020

Focusing

Focusing-Begleiter Basis-Modul

- 13./14. September 2019
- 26./27. Oktober 2019
- 15./16. November 2019
- 17./18. Januar 2020

Aufbaumodul

- Herbst 2020

Focusing-Trainer

- 01./02. November 2019
- 06./07. März 2020
- 24./25. April 2020
- nach Absprache

Themenseminare-Elemente

- *Der Körper – Dein Traumdeuter*
22./23.11.2019 | 06./07.03.2020
(Müller/Hübschen)
- *Schreibend die eigene Kreativität entdecken*
21.09.19 | 24.11.19 (Then)
- *Traumabarbeitung mit Focusing und Brainspotting* (Grube/Hübschen)
28./29.09.19 | 19./20.10.2019
- *Selbsterfahrung in Focusing mit Kindern*
22.08.20
- *Das Selbst und seine Anteile mit Focusing betrachtet* 26./27. Juni 2020

Abschlüsse (Stand: Juni 2019)

Focusing-Basistraining und Aufbaustufe führen zum Titel „**Begleiter**“ (DFG, Deutsche Focusing Gesellschaft)

Der Abschluss „**Trainer**“ (DFG) erlaubt **Focusing weiterzugeben und zu unterrichten.**

Der Abschluß „**Focusing-orientierte Prozessbegleitung (GwG)**“ verwebt die Module 1-2 der personenzentrierten Gesprächsführung und eine erweiterte Focusing-Begleiter Weiterbildung.

Über mich:

Im Grunde meines Herzens bin ich der humanistischen Psychologie verpflichtet. Focusing habe ich am Anfang meiner geschäftspsychotherapeutischen Ausbildung kennengelernt und mich für die Verbreitung eingesetzt. Nun möchte ich auch den personenzentrierten Ansatz weiterverbreiten und habe mich entschlossen, meine in vielen Jahren erworbenen Kompetenzen und Fähigkeiten weiterzugeben. Diese Weiterbildungen finden im Saarland in Kooperation mit erfahrenen und kompetenten Kollegen statt.

Sind Sie interessiert? Sprechen Sie mich an:

info@focusing.saarland

Ich freue mich, Sie kennenzulernen.

Sylvia Hübschen

Focusing Zentrum Saarland

Dipl. Psych. Sylvia Hübschen
Lessingstr. 12 | 66265 Heusweiler
Fon 06806 102 381 | Fax 06806 603 285
info@focusing.saarland | www.focusing.saarland

Verbände

GwG – Gesellschaft für Personenzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.

Melatengürtel 125a | 50825 Köln
www.gwg-ev.org

DGfB – Deutsche Gesellschaft für Beratung e.V.

Melatengürtel 125a | 50825 Köln
www.dachverband-beratung.de

DFG – Deutsche Focusing Gesellschaft Stiftung e.V.

Kirchhellener Ring 71 | 46244 Bottrop
www.dfg-focusing.de



Personenzentrierte Beratung und Psychotherapie

Focusing

Focusing Zentrum Saarland

Dipl.-Psych. Sylvia Hübschen
Lessingstr. 12
66265 Heusweiler



info@focusing.saarland | www.focusing.saarland

Personzentrierte Beratung / Psychotherapie (Zusatztitel „Gesprächspsychotherapie“ für approbierte Psychotherapeuten*)

Die humanistische Psychologie sieht in dem basalen Streben des Menschen nach seelischer Gesundheit und Selbstverwirklichung den wesentlichen Bestandteil seiner Ganzheitlichkeit. Die Entwicklung seiner inneren Natur führe zu einer voll funktionierenden Persönlichkeit („*Fully functioning personality*“ nach C. Rogers). Diese philosophischen Gedanken nahm Rogers in seine Theorie auf und „revolutionierte“ das bisherige Denken. Er entwickelte die *nicht-direktive, klient-zentrierte (heute personzentrierte) Psychotherapie/ Beratung*. Darin sah er die Möglichkeit, „sich selbst zu begreifen und seine Selbstkonzepte, seine Grundeinstellungen und sein selbstgesteuertes Verhalten zu verändern.“ (Rogers, C.: Der neue Mensch, 1981; 66) Er bezieht sich auf die „Selbstaktualisierungstendenz“, meint damit, **ein menschliches Bestreben zu wachsen und zu leben**. Eine verschüttete Selbstaktualisierungstendenz blockiere die Entwicklung. In einer **wertschätzenden, empathischen und echten Haltung (Kernvariablen)** des Gegenübers **könne diese aktiviert werden**.

Dieses Denken ist heute weiter entwickelt und wird weiter gelehrt und erfahrbar gemacht.

Die Person reift in der wohlwollenden, nicht wertenden, echten Beziehung zu dem Therapeuten/Berater.

*die gewählte männliche Form schließt alle Genderformen ein

Weiterbildung 2020 Personzentrierte Beratung und Psychotherapie Modul 1-5

Berufsbegleitende Weiterbildung
am **Focusing Zentrum Saarland**

Modul 1-5

- Die personzentrierten Weiterbildungen der Module 1-5 sehen folgende Abschlüsse vor (Stand: Juni 2019; Akkreditierung beantragt):
 - Modul 1-2: **Personzentrierte Gesprächsführung (GwG)****
 - Modul 1-3: **Personzentrierte Beratung (GwG und DGfB)****
 - Modul 1-5: **Personzentrierte Psychotherapie (GwG)**, als approbierter Psychotherapeut Zusatztitel „**Gesprächspsychotherapie**“, z.B. **PTK Saar (Psychotherapeutenkammer des Saarlandes)****
- Start: **13./14. 03 2020**, weitere Termine:
 - 03./04. April 2020
 - 15./16. Mai 2020
 - 19./20. Juni 2020
 - 10./11. Juli 2020
 - 28./29. August 2020
 - 25./26. September 2020
 - 23./24. Oktober 2020
- **Leitung:** Dipl. Psych. S. Hübschen mit Prof. Dr. med. H.-J. Luderer, IGB Institut für Gesprächspsychotherapie und Personzentrierte Beratung, Stuttgart

Weiterbildung 2020 Personzentrierte ~~experientielle~~ Psychotherapie Modul 4-5

Berufsbegleitende Weiterbildung
am **Focusing Zentrum Saarland**

Modul 4-5

- Personzentrierte-experientielle Psychotherapie, unter Berücksichtigung der Weiterbildungsstandards der Gesellschaft für wissenschaftliche Gesprächspsychotherapie (GwG) für die Weiterbildung in personzentrierter Psychotherapie**
 - Voraussetzungen: Beraterweiterbildung (GwG) oder Basisausbildung in einer psychotherapeutischen Methode
 - Abschluss: **Personzentrierte-Experientielle Psychotherapie (Focusing-Therapeut, DFG)****
 - Unter bestimmten Voraussetzungen kann die Anerkennung **personzentrierte Psychotherapie (GwG)** beantragt werden**
- Start: Januar 2020
- **Leitung:** Dipl. Psych. Dieter Müller (Weiterbildungsleiter GwG, Koordinator am Chicagoer Focusing Institut TiFi) und Dipl. Psych. Sylvia Hübschen (Co-Trainerin in der Weiterbildung zum Weiterbildungsleiter GwG und Koordinatorin i.T. am TiFi) **verschiedene Gastreferenten** u.a. Dipl. Psych. Dr. Ernst Kern (personzentrierte Körperpsychotherapie)

** Genauere Infos beim Veranstalter