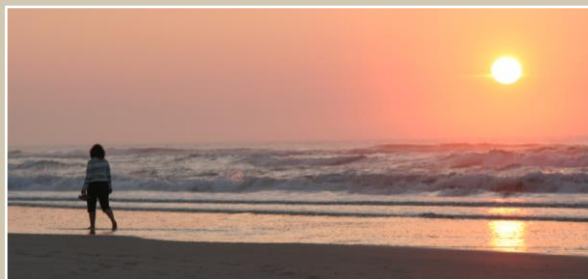


Inselstage auf Juist
17.-20. Februar 2023

Focusing & Qigong

Resilienz und Energie
erfahren





Übernachtung und Verpflegung

Infos finden Sie unter www.juist.de

Focusing & Qigong

In dem 4-tägigen Retreat tauchen Sie ein in die innere Erlebenswelt Ihres Körpers und Ihrer Psyche, um dem Alltag wieder kraft- und energievoll zu begegnen. Sie erfahren, wie Qigong den Energiefluss in Ihrem Körper aktiviert und wie Focusing auf ganz natürliche Weise eine körperorientierte Innenschau und das Finden neuer Wege bietet. Die Verbindung von Focusing und Qigong lässt neue Erkenntnisse möglich werden, gerade dort wo langes Nachdenken nicht weiter führt. Sie erfahren, wie Körper und Körperwissen Sie unterstützen, gestärkt und mutig den eigenen Weg selbstbestimmt zu gehen.

Alles auf einen Blick

Teilnehmen können Sie ohne Vorkenntnisse

Kursort: Terrassensaal der evangelischen Kirche auf Juist

Kurszeiten: 09:00 bis 12:00 und 16:30 bis 19:00

Kosten: 390 €

Kursleitung: **Dipl.-Päd. Achim Grube**, Qigong-Anleiter, Personenzentrierter Psychotherapeut HPG, Traumatherapeut, Focusing-Koordinator des TIFI New York
Christine Grube, Supervisorin und Gesundheitscoach, Qigong-Anleiterin
Dipl. Psych. Sylvia Hübschen, Psychologische Psychotherapeutin, Focusing-Trainerin, Focusing-Koordinatorin des TIFI New York

Anmeldung

Name: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Die Kursgebühr wird mit der Anmeldung fällig.

Bei Anmeldung bis zum 20. Dezember 2023 erhalten Sie einen Frühbucher-Rabatt von 30€.

Anmeldeschluss: 19. Januar 2023

Mindestteilnehmerzahl: 6 Personen

Focusing Zentrum Saarland

66265 Heusweiler | Lessingstr. 12

Tel: 06806 986 8072 | Fax: 06806 603 285

info@focusing.saarland | www.focusing.saarland

IBAN DE33 5001 0517 0723 1692 30