

Verantwortliche Kursleitung

Dipl.Psych. **Sylvia Hübschen**, psychologische Psychotherapeutin (tfP), psychoanalytische Paar-, Familien-, Gruppentherapeutin, Focusing-zertifizierungsberechtigte Koordinatorin, Leitung des Focusing Zentrums Saarland, Ausbilderin der GwG, psychodynamische Supervisorin



Kursleiterteam



Prof. Dr. med. **Hans-Jürgen Luderer**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, von 1996 bis 2014 Chefarzt im Klinikum am Weissenhof, Weinsberg, Ausbilder bei der GwG, Mitglied der Leitung des Instituts für Gesprächspsychotherapie und Personzentrierte Beratung in Stuttgart (igb-stuttgart.de). Gemeinsam mit Behr, Hüsson & Vahrenkamp 2-bändiges Lehrbuch der Personzentrierten Beratung & Psychotherapie

Dipl.Psych. **Dietmar Theiss**, vielfältige Erfahrungen in den Feldern Beratung (Ehe- und Lebensberatung, Telefonseelsorge), Fortbildung, Psychotherapie (seit 13 Jahren in eigener Praxis, Ausbildungen in Personzentrierter Therapie, Systemischer Therapie, Verhaltenstherapie) und Supervision



Christiane Hellwig, Soziologin/Sozialpsychologie M.A., Ausbilderin Personzentriertes Coaching (GwG/DACB), Supervisorin (DGSv), systemische Beraterin (BKE) | Praxis für Coaching, Supervision und psychosoziale Beratung in Essen



Weiterbildung online buchen:
focusing.saarland/kontakt
oder QR-Code scannen



Focusing Zentrum Saarland
Institut für personzentrierte und experiencielle Psychotherapie

Dipl. Psych Sylvia Hübschen • Lessingstr. 12 • 66265 Heusweiler
info@focusing.saarland • www.focusing.saarland

Organisation

- **Start 2. April 2022**
- **Ort:** Focusing Zentrum Saarland (Saarbrücken-Heusweiler) oder online
- **Kosten:** 1.890 € (Ratenzahlung möglich; Studierende erhalten 50% Rabatt)
- **Umfang:** 145 Ustden mit Weiterbildungsleiter an 8 Wochenenden

Teilnehmen können

in Beratung und Psychotherapie Tätige, die den Kurs „personzentrierte Gesprächsführung“ abgeschlossen haben und sich bei der Weiterbildungsleitung vorgestellt haben, um ihre Eignung selbst feststellen zu können.

Arbeitsformen

- Theorieveranstaltungen
- Praktische und methodische Übungen
- Supervision
- Selbsterfahrung
- Kollegiale Gruppenarbeit

Akkreditierung

von der GwG und der Psychotherapeutenkammer des Saarlandes akkreditiert | Bildungsfreistellung nach dem saarländischen Bildungsgesetz möglich

*: Der Einfachheit halber sind mit der männlichen Form alle Gender gemeint.



Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.



Deutsche Focusing Gesellschaft-Stiftung e.V.



Focusing Zentrum Saarland

Modul 3 (Beratung)

Personzentrierte Beratung / Psychotherapie



Ein Weiterbildungsangebot des

Focusing Zentrums Saarland

Institut für personzentrierte und experiencielle Psychotherapie

Personenzentrierte Beratung & Psychotherapie

Ein Weiterbildungsangebot des Focusing Zentrums Saarland

Personenzentrierte Beratung/Psychotherapie hat eine humanistische Haltung als Grundlage, darin ist jeder Mensch einzigartig und trägt die Tendenz in sich, sich weiterzuentwickeln. Die Aufgabe eines Personenzentrierten Beraters/Psychotherapeuten* besteht darin, den nach Unterstützung suchenden Menschen zu begleiten, seinen eigenen Weg zu finden und nicht, ihm Lösungen vorzugeben.

C. Rogers (1902-1987), der die Klientenzentrierte (heute Personenzentrierte) Psychotherapie entwickelte, sah als wesentliches Element in der Entwicklung einer Person das Streben sich selbst zu begreifen, sich selbst zu steuern, um dann die eigenen Selbstkonzepte zu verändern. Er erkannte aber auch, dass dieses Streben nach Leben und Wachsen aus verschiedenen Gründen blockiert sein kann. Er kam zu der Erkenntnis, dass Menschen in einer **wertschätzenden, empathischen und authentischen** Beziehung reifen und sich entwickeln und sich dadurch Blockaden auflösen. Das Schaffen dieser heilsamen Beziehung setzt sich die Personenzentrierte Methode als Lernziel.

„Es ist die Beziehung, die heilt.“

Weiterbildung in Personenzentrierter Beratung im Rahmen der Weiterbil- dung zum personenzentrierten Bera- ter/Psychotherapeuten

Modul 3

Abschluss personenzentrierte Beratung (GwG)

Sie erlangen Sicherheit in der humanistischen Grundhaltung (Authentizität, Wertschätzung und Empathie in der Kommunikation) und bewegen sich wie ganz selbstverständlich in den Konzepten der Personenzentrierten **Persönlichkeits- und Entwicklungstheorie**. Sie lernen das Spezifische der personenzentrierten Prozessdiagnostik in verschiedenen Settings kennen. Sie erweitern Ihre personenzentrierte Kompetenz in der Arbeit mit Gruppen, Paaren und Familien. Das Wissen um Konflikttheorien unterstützt Ihre Fähigkeit in der Konfliktberatung. Krisen erkennen und personenzentriert darauf reagieren, die ethischen und rechtlichen Belange in der Beratertätigkeit berücksichtigen sind wichtige Themenbereiche dieses Ausbildungsabschnittes. Sie erfahren Anwendungsbereiche, Möglichkeiten und Grenzen der personenzentrierten Beratung und binden die personenzentrierte Beratung in Ihren Arbeitskontext ein. In der Abgrenzung zur personenzentrierten Psychotherapie erweitern Sie Ihr Wissen über **Störungsmodelle** im PZA. Ihre Arbeit in Ihrem eigenen Arbeitsfeld wird supervidiert und so entwickeln Sie allmählich Ihre eigene Beraterpersönlichkeit.

Das Zertifikat „personenzentrierte Beratung GwG“ erlangen Sie aufgrund eines Kolloquiums, das Sie auf der Basis eines schriftlich verfassten Abschlussberichtes erfolgreich bestehen.

Umfang:

Die Weiterbildung in „Personenzentrierter Beratung (GwG)“ dauert insgesamt 3 Jahre und umfasst einen Arbeitsaufwand von insgesamt 660 Unterrichtsstunden.

Als Absolvent des 2-jährigen Curriculums „Gesprächsführung“ (GwG zertifiziert) bedeutet dies für Sie einen Arbeitsaufwand von 145 Unterrichtsstunden mit Ausbilder, darin enthalten 30 UStd. Weiterbildungssupervision, 10 UStd. Selbsterfahrung und 105 UStd. theoretische Weiterbildung. Desweiteren weisen Sie 20 UStd. kollegiale Gruppenarbeit und 100 UStd. Beratungspraxis mit direktem Klientenkontakt nach, darin mind. 8 audio- oder videodokumentierte Gespräche. 10 UStd. Lehrberatung zur Entwicklung Ihrer Beraterpersönlichkeit und zur Auseinandersetzung mit personenzentrierter Beratung bei einem externen Lehrberater/einer Lehrberaterin.