

Verantwortliche Kursleitung

Dipl.Psych. **Sylvia Hübschen**, psychologische Psychotherapeutin (tfP), psychoanalytische Paar-, Familien-, Gruppentherapeutin, Focusing-zertifizierungsberechtigte Koordinatorin, Trainee in Focusing mit Kindern; Leitung des Focusing Zentrums Saarland, Ausbilderin der GwG, psychodynamische Supervisorin



Kursleiterteam



Prof. Dr. med. **Hans-Jürgen Luderer**, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, von 1996 bis 2014 Chefarzt im Klinikum am Weissenhof, Weinsberg, Ausbilder bei der GwG, Mitglied der Leitung des Instituts für Gesprächspsychotherapie und Personzentrierte Beratung in Stuttgart (igb-stuttgart.de). Gemeinsam mit Behr, Hüsson & Vahrenkamp 2-bändiges Lehrbuch der Personzentrierten Beratung & Psychotherapie

Dipl.Psych. **Dietmar Theiss**, vielfältige Erfahrungen in den Feldern Beratung (Ehe- und Lebensberatung, Telefonseelsorge), Fortbildung, Psychotherapie (seit 13 Jahren in eigener Praxis, Ausbildungen in Personzentrierter Therapie, Systemischer Therapie, Verhaltenstherapie) und Supervision



Christiane Hellwig, Soziologin/Sozialpsychologie M.A., Ausbilderin Personzentriertes Coaching (GwG/DACB), Supervisorin (DGSv), systemische Beraterin (BKE), Praxis für Coaching, Supervision und psychosoziale Beratung in Essen



Weiterbildung online buchen:
focusing.saarland/kontakt
oder QR-Code scannen



Focusing Zentrum Saarland

Dipl. Psych Sylvia Hübschen • Lessingstr. 12 • 66265 Heusweiler
info@focusing.saarland • www.focusing.saarland

Organisation

- **Start 30.Januar 2021 (evtl. online)**
- **Ort:** Focusing Zentrum Saarland (SB-Heusweiler)
- **Kosten:** 1890 € (Ratenzahlung möglich; Studierende und Auszubildende anerkannter Psychotherapieausbildungsinstitute einmalig 50% Rabatt)
- **Umfang:**
145 Ustdn mit Weiterbildungsleiter an 8 WE

Voraussetzung

Sie haben das Basismodul in personzentrierter Beratung oder Psychotherapie absolviert.
Sie sind in einem beraterrelevanten Arbeitsfeld tätig
Sie haben die Möglichkeit, praktisch zu arbeiten

Arbeitsformen

- Theorieveranstaltungen
- Praktische und methodische Übungen
- Supervision
- Selbsterfahrung
- Kollegiale Gruppenarbeit

Akkreditierung

Akkreditiert von der GwG
Akkreditierung durch die PTK Saar möglich
Bildungsfreistellung nach dem saarländischen Bildungsgesetz möglich

*: Der Einfachheit halber sind mit der männlichen Form alle Gender gemeint.



Gesellschaft für Personzentrierte Psychotherapie und Beratung e.V.



Deutsche Focusing Gesellschaft-Stiftung e.V.



Focusing Zentrum Saarland

Modul 2 (Gesprächsführung)

Personzentrierte Beratung / Psychotherapie



Ein Weiterbildungsangebot des
Focusing Zentrums Saarland



Personenzentrierte Beratung & Psychotherapie

Ein Weiterbildungsangebot des Focusing Zentrums Saarland

Personenzentrierte Beratung/Psychotherapie hat eine humanistische Haltung als Grundlage, darin ist jeder Mensch einzigartig und trägt die Tendenz in sich, sich weiterzuentwickeln. Die Aufgabe eines Personenzentrierten Beraters/Psychotherapeuten* besteht darin, den nach Unterstützung suchenden Menschen zu begleiten, seinen eigenen Weg zu finden und nicht, ihm Lösungen vorzugeben.

C. Rogers (1902-1987), der die Klientenzentrierte (heute Personenzentrierte) Psychotherapie entwickelte, sah als wesentliches Element in der Entwicklung einer Person das Streben sich selbst zu begreifen, sich selbst zu steuern, um dann die eigenen Selbstkonzepte zu verändern. Er erkannte aber auch, dass dieses Streben nach Leben und Wachsen aus verschiedenen Gründen blockiert sein kann. Er kam zu der Erkenntnis, dass Menschen in einer **wertschätzenden, empathischen und authentischen** Beziehung reifen und sich entwickeln und sich dadurch Blockaden auflösen. Das Schaffen dieser heilsamen Beziehung setzt sich die Personenzentrierte Methode als Lernziel.

„Es ist die Beziehung, die heilt.“

Weiterbildung in Personenzentrierter Gesprächsführung im Rahmen der Weiterbildung zum personenzentrier- ten Berater/Psychotherapeuten

Modul 2 (145 Ustdn)

Abschluss personenzentrierte Gesprächs-
führung (GwG)

Sie vertiefen die humanistische Grundhaltung (Authentizität, Wertschätzung und Empathie in der Kommunikation), steigen weiter in die Personenzentrierte **Persönlichkeits- und Entwicklungstheorie** ein. Sie bewegen sich wie ganz selbstverständlich in den Modellen der personenzentrierten Kommunikationstheorien und lernen die dialogische Gesprächsführung. Sie verstehen die Wechselwirkungen des Beziehungsangebotes zwischen Ratsuchendem und Berater. Sie gestalten Verstehens- und Veränderungsprozesse. Sie strukturieren aktiv Gesprächsprozesse, arbeiten ressourcen- und lösungsorientiert.

In Abgrenzung zu Beratung, Pädagogik und Psychotherapie lernen Sie Ihren Klienten in dessen Bezugsrahmen und in dessen Arbeitsfeld zu verstehen und gleichzeitig sensibel für die eigenen Prozesse zu bleiben. So erhalten Sie eine Sicherheit im Umgang mit schwierigen Gesprächs- und Konfliktsituationen.

Sie erfahren Anwendungsbereiche, Möglichkeiten und Grenzen der personenzentrierten Gesprächsführung.

Das Zertifikat „personenzentrierte Gesprächsführung GwG“ erlangen Sie aufgrund eines Kolloquiums, das sie auf der Basis eines schriftlich verfassten Abschlussberichtes erfolgreich bestehen.

Umfang:

Die Weiterbildung in „Personenzentrierter Gesprächsführung (GwG)“ dauert insgesamt 2 Jahre und umfasst einen Arbeitsaufwand von 380 Unterrichtsstunden.

Als Absolvent des ersten Weiterbildungsjahres, dem „Basismodul“ (GwG zertifiziert) bedeutet dies für Sie einen Arbeitsaufwand von 145 Unterrichtsstunden mit Ausbilder, darin enthalten 20 UStd. Weiterbildungssupervision, 20 UStd. Selbsterfahrung und 105 UStd. theoretische Weiterbildung. Desweiteren weisen Sie 40 UStd. kollegiale Gruppenarbeit und 50 UStd. Beratungspraxis mit direktem Klientenkontakt nach, darin mind. 4 audio- oder videodokumentierte Gespräche 5 UStd. Lehrberatung zum Kennenlernen und Auseinandersetzung mit personenzentrierter Beratung bei einem externen Lehrberater/einer Lehrberaterin.