

FOCUBrain

Trauma und Schmerz in ihrem Aktivierungspunkt behandeln

EMDR und Brainspotting sind in der Trauma- und Schmerztherapie sehr erfolgreiche Techniken. Focusing, eine körperorientierte Personzentrierte Methode ist zur Behandlung psychosomatischer Beschwerden sehr geeignet. Kombiniert man nun Focusing, unterstützt durch die grundlegenden Gedanken der Polyvagaltheorie nach Stephen Porges mit den traumaspezifischen Techniken erreicht man schonend und effizient eine Linderung der Schmerzen. Traumata werden so behutsam und ohne hohe Stressbelastung behandelt.

Sie erfahren, wie Sie FOCUBrain gleich nach der Fortbildung bei Ihren Patient*innen anwenden können. Bei Unklarheiten bietet Achim Grube seine kostenfreie supervisorische Unterstützung an.

Kursleitung: Dipl.-Päd. Achim Grube, Klientenzentrierter Gesprächspsychotherapeut und Fachtherapeut für Traumatherapie (Prof. Dr. Fischer) sowie Heilpraktiker für Psychotherapie. Achim Grube arbeitete 30 Jahre in der Niedersächsischen Landespolizei mit akut traumatisierten Polizeibeamt*innen. Er kommt aus Norddeutschland und arbeitet dort in seiner Praxis für Traumatherapie. Er ist Coordinator am Focusing Institute in New York und Supervisor für Brainspotting am Institut für Traumatherapie in Berlin bei Oliver Schubbe.



AUF EINEN BLICK

Ziel des Selbsterfahrungswochenendes

In diesem Workshop sind die zentralen Themen die Behandlung von Traumata und psychogen mitbedingten Schmerzen.

Größe des Kurses

maximal 12 Teilnehmende

Preis

310 €, Psychotherapeuten in Ausbildung und Studenten erhalten 50% Rabatt

Kurszeit 2024

20./21. September 2024

13:00 - 19:30 Uhr & 09:00 - 17:30 Uhr

Kursort

Heusweiler

Kursleitung

Achim Grube & Sylvia Hübschen

Focusing Zentrum Saarland

Institut für personzentrierte und
experientielle Beratung und
Psychotherapie

Lessingstr. 12
66265 Heusweiler
06806 986 8072

Auf dem Römer 11
55765 Birkenfeld
06782 878 7964

info@focusing.saarland
www.focusing.saarland

