Einführung in die Personzentrierte Körperpsychotherapie



In der Geschichte der Psychotherapie gibt es eine lange Tradition, den Körper stärker in den therapeutischen Prozess mit einzubeziehen. Die humanistischen Ansätze haben schon in den 70er Jahren gute körperorientierte Praxis-Konzepte entwickelt und angewendet. Im Seminar werden Grundlagen einer Personzentrierten Körperpsychotherapie vorgestellt, die sowohl in den Wurzeln des humanistischen Ansatzes liegen, als auch in den Grundkonzepten von Rogers und Gendlin. Der Körpereinbezug wird dabei als selbstverständliche, organisch zum ganzheitlichen personzentrierten Handeln gehörende Dimension verstanden.

Die Personzentrierten Grundhaltungen können körperbezogen erweitert werden. Möglichkeiten akzeptierender, präsenter und kongruenter Begleithaltungen auf der Körperebene werden vorgestellt und exemplarisch zusammen ausprobiert. Auf dieser Basis werden Überstiegsmöglichkeiten vom Sprechen in den Körper aufgezeigt. Focusing ist dabei die Schnittstelle zwischen Sprechen und Körper, eine explizite Körperpsychotherapie kann darauf aufbauend auch über das klassische Focusing hinausgehen.

Die Vermittlung erfolgt neben kurzen theoretischen Inputs überwiegend selbsterfahrungsnah.

Bitte bequeme Kleidung tragen.

AUF EINEN BLICK

Ziel des Selbsterfahrungswochenendes

Der Kurs vermittelt personzenrierte Körperpsychotherapie

Größe des Kurses

maximal 12 Teilnehmende

Preis

310 € Selbstzahlende

Kurszeiten 2024

08./09. März 2024

Freitag 13:00 - 19.30 Uhr
Samstag 9:00 - 17.30 Uhr

Kursort

Heusweiler

Kursleitung

Dr. Dipl.-Psych. Ernst Kern

Focusing Zentrum Saarland
Institut für personzentrierte und experientielle Beratung und Psychotherapie

Lessingstr. 12
66265 Heusweiler
06806 986 8072

Auf dem Römer 11
55765 Birkenfeld
06782 878 7964

info@focusing.saarland
www.focusing.saarland